



## TEMA: »UČENJE IGRE PRI MLADINSKEM MOŠTVU NK BRAVO S POSEBNIM Poudarkom NA NAPADANJU«

Ljubljana, 12.09.2022

Spoštovane kolegice in kolegi,

v soglasju s trenerji moštva U19 NK Bravo si pridružujem pravico predstaviti bistvene značilnosti današnje praktične predstavitve, kjer gre za metodiko učenja igre s poudarkom na napadanju. V kolikor govorimo o metodiki imamo v mislih izbiro določenih vaj in metod za doseg določenega cilja. V zvezi z metodami prevladujeta metoda igre in situacijska metoda. Pri izbiri vaj pa gre za rdečo nit glede na reševanje določenega taktičnega problema v igri v različnih zahtevnostnih stopnjah. Ugotoviti je potrebno kaj je to najpomembnejše v igri v času napadanja za naše moštvo in to v procesu treninga ponavljati.

Mladinsko moštvo predstavlja pripravljalnico in zadnjo stopnico pred vključevanjem v člansko poklicno moštvo. To pomeni, da naj bi mladinci glede na vsebino in velikost obremenitev v okviru procesa treninga in zahtev tekmovanja dosegali člansko raven. Prav tako glede psihosocioloških zahtev, še posebej vezano na medčloveške odnose in pomembnost rezultata.

Tudi pri razvoju igre in zakonitostih - principih modela igre gre pri mladincih za podobne zahteve kot pri članskem moštvu. Na drugi strani pa želimo v odnosu na kadetsko moštvo pri mladincih nadgraditi prej omenjene taktične zahteve. Najmanj pet mladincev je redno vključenih v delo članskega moštva in najmanj pet kadetov sodeluje z mladinskim moštvom.

Namen današnje predstavitve je, da v okviru mladinskega moštva NK Bravo trenerji predstavijo izbiro taktičnih vaj, ki jih vsakodnevno uporabljajo v procesu treninga za razvoj priprave in zaključka napada ter hitrosti prehoda v napad. Predstavili bodo najpogosteje uporabljene vaje. Glede izbire vaj upoštevajo zahteve »**Nacionalne metodike učenja igre**«, ki ponuja rdečo nit pri izbiri vaj in sicer: vaje situacijske tehnike, igralne situacije, igralne oblike in moštvene igre. Igralnih situacij ne bodo prikazali saj gre pri njihovem izboru že za tesno povezavo z vajami situacijske tehnike.

Izbira prikazanih vaj je vezana na nekatere principe za razvoj priprave in zaključka napada ter hitrost prehodov v napad. Največkrat gre za:

- vtekanja in podajo (prodor) v globino, za hrbet nasprotni obrambi,
- ustvarjanje številčne premoči,
- ustvarjanje in izkoriščanje praznih prostorov,
- širina v napadu,
- podajo na tretjega,
- povratno podajo in podajo v globino,
- kdaj odločitev za zadnjo podajo,
- učinkovitost v zaključku napada,
- odkrivanje za in med dvema nasprotnima igralcema itd.,
- razvoj tempa v igri (hitrost gibanja žoge in igralcev).

Tudi v času branjenja bi naj bilo znotraj vaj opaznih več taktičnih zahtev - principov kot so:

- agresivno branjenje proti žogi,
- proti pritisk,
- hitrost vračanja v nižjo cono branjenja,
- nihanje zadnje vrste (kompaktnost, umik),
- preprečevanje dolge podaje za hrbet naši zadnji vrsti,
- agresivnost in poudarjen dvoboj.

V začetku so pri izbiri vaj prisotni olajšani pogoji za igro (prosti igralci, pasivni in pol aktivni nasprotni igralci, številčna premoč, brez omejitev dotikov žoge, itd.).

Ponujene taktične rešitve - principi znotraj igre s strani trenerjev ne smejo onemogočati **KREATIVNOSTI** igralcev. Dovoljena je **SVOBODA** v igri, vendar ne svoboda, ki gre v škodo moštva. Dovoljene so tudi **NAPAKE**, vendar ne zmeraj iste. Po določenem času procesa treninga in tekmovanja bi naj bil viden trend **ZMANJŠEVANJE NAPAK** in napredek v igri. Igralci naj imajo svobodo in možnost vedno kaj »**POIZKUSITI**« tudi izven naših ponujenih možnosti.

Ob osvojeni **SKUPNI IDEJI ZA IGRO** so dobra tehnika in kondicija, ob visokih motivih, pogoj za uspešnost v igri. **TAKTIKA** je torej samo eden in **VERJETNO** najvažnejši od dejavnikov za uspešnost v igri!

S športnimi pozdravi,  
Zdenko Verdenik